

***CONTRA BAJA AUTO ESTIMA DE JÓVENES ESTUDIANTES DEBERÍAN IMPLEMENTARSE  
ACTIVIDADES LÚDICAS QUE LOS ALEJE DE LA DROGADICCIÓN***

Algunos adolescentes tienen dificultades para enfrentar problemas de adicción al tabaco, alcohol y posibles de derivarse hacia el consumo de drogas como la cocaína y la marihuana, al enfrentar lo más difícil de su etapa adolescente, ya que mínimamente el tabaco considerado como una droga “legal”, tiene muy desalentadores perspectivas para jóvenes consumidores de cigarrillos diariamente, pues se prevé que para el año 2030, más de ocho millones de seres humanos morirán a consecuencia del tabaquismo.

De acuerdo con estudios, una solución alternativa para ayudar a los estudiantes de las edades mencionadas, podría ser el desarrollo de un programa que permita concientizarlos para que cuenten, a través de actividades lúdicas, con una alternativa para combatir efectos dañinos de la baja autoestima que provoca su propio sentido de inseguridad frente a problemas comunes a los jóvenes que se encuentran en el proceso formativo, sobre todo en el aprendizaje de la enseñanza media como paso obligado para acceder a etapas educativas superiores.

*Trabajo de investigación realizado por la egresada del Bachillerato del INLUSA, Karen Rebeca Juan Peto.*