

PREVENCIÓN EN LA GESTACIÓN PARA EVITAR DAÑOS POR EL HIPOTIROIDISMO

Aunque tanto en México como en el mundo no se ha profundizado suficientemente en el estudio sobre los efectos del hipotiroidismo en el embarazo, es determinante que la falta o el exceso de yodo provoca daños en la salud de niños y madres durante la gestación, además de que puede ser causal de la interrupción del embarazo en determinados casos.

El hipotiroidismo se define como la falta de yodo en el organismo que produce, entre otros efectos: anemia, hipertensión gestacional, desprendimiento placentario, aborto espontáneo, retraso del crecimiento intrauterino, parto prematuro o muerte fetal, así como problemas respiratorios en recién nacidos y hemorragia posparto en las madres.

Las pacientes embarazadas afectadas por el hipotiroidismo se hallan en el rango de los 26 a los 40 años de edad, por lo que se recomienda preventivamente estudio, cuidados y control de vigilancia médica durante el embarazo, reducción de ingesta en alimentos con altos contenidos de yodo y aumentar los cuidados en pacientes con diabetes.

Dicho tema fue investigado por el alumno Marco Antonio Osorio Cariño en su trabajo de Metodología de la Investigación, esto acorde al plan de estudios de la Institución que forma parte del valor agregado y encamina a la excelencia de los estudiantes en el "Aprender para la vida".