

# INLUSA

INSTITUTO LUIS SARMIENTO S.C.

Deportes



## INVITA:

A todos los clubes, escuelas de natación y nadadores libres a participar en el “1er Festival de Relevos y Velocidad INLUSA 2022”

## BASES:

**LUGAR Y FECHA:** Se llevará a cabo el 14 y 15 de mayo del presente año en las instalaciones del Instituto Luis Sarmiento.

Alberca semiolímpica con 4 carriles antiturbulencia y calefacción. Ubicada en la calle de Fátima No 100, Fraccionamiento Villa San Luis, Centro, Oaxaca.

**PARTICIPANTES:** Podrán participar todos los nadadores de todas las escuelas afiliados y no afiliados

**INSCRIPCIONES:** Quedarán abiertas a partir de la publicación de la presente quedando cerradas el 7 de mayo del 2022, se recibirán en el correo [julio.morales@inlusa.edu.mx](mailto:julio.morales@inlusa.edu.mx), enviar nombre completo del nadador, fecha de nacimiento dd/mm/aaaa, sexo del nadador@ especificar relevo o pruebas individuales. Especificar orden de nadadores en los relevos.

### **COSTOS**

\$300 por nadador

### **RAMAS:**

Relevos mixtos dos hombres, dos mujeres.

Varonil y Femenil pruebas individuales

# INLUSA

## PRUEBAS:

| CATEGORÍAS   | PRUEBAS  |
|--------------|--|
| 8-10 años    | Relevos 4x25m libre, 4x25 pecho, 4x25m mariposa, 4x25m combinado<br>Individual: 25 crol, 25 dorso, 25 pecho, 25 mariposa     |
| 11-12 años   | Relevos 4x50 libre, 4x50 pecho, 4x50 mariposa 4x50 combinado<br>Individuales:50 crol, 50 dorso, 50 pecho, 50 mariposa.       |
| 13-14 años   | Relevos 4x100 libre, 4x100 pecho, 4x100 mariposa, 4x100 combinado<br>Individuales 50 libre, 50 dorso, 50 pecho, 50 mariposa. |
| 15-16 años   | Relevos 4x100 libre, 4x100 pecho, 4x100 mariposa, 4x100 combinado<br>Individuales 50 libre, 50 dorso, 50 pecho, 50 mariposa. |
| 17 y mayores | Relevos 4x100 libre, 4x100 pecho, 4x100 mariposa, 4x100 combinado<br>Individuales 50 libre, 50 dorso, 50 pecho, 50 mariposa. |

# INLUSA

## **SISTEMA DE COMPETENCIA:**

Todas las pruebas individuales serán finales contra reloj, sembrado del más rápido al más lento.

Solo podrán participar en 3 pruebas por sesión (puede ser relevos o individual).

## **JUECES:**

Serán designados por el comité organizador.

## **REGLAMENTO:**

Reglamento en base a la FMN. Nadadores que no alcancen a conjuntar su relevo pueden entrar a las pruebas individuales de velocidad. Será posible inscribirse a prueba de relevo o individual. Solo 3 pruebas por sesión.

## **PREMIACIÓN:**

Medalla de participación para todos los ganadores, pines de Relevo campeón por categoría y estilo.

## **JUNTA PREVIA:**

Se llevará a cabo el miércoles 11 de mayo del presente año mediante la plataforma de Meet de Google a las 8:00pm. [meet.google.com/vdb-pgghy-wbn](https://meet.google.com/vdb-pgghy-wbn)

## **TRANSITORIOS:**

Los casos no previstos por la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador del Evento.

## **PROTOCOLO SANITARIO**

Se anexa el protocolo sanitario para prevención de Covid-19

**SÁBADO 14 DE MAYO AFLOJE: 15:00 HRS. COMPETENCIA:  
16:00 HRS**

## **PROGRAMA DE COMPETENCIA.**

| <b>FEM</b> | <b>PRUEBA</b>         | <b>VAR</b> | <b>CATEGORÍA</b> |
|------------|-----------------------|------------|------------------|
| 1          | 4x25 libre Relevo     | 2          | 8-10 años        |
| 3          | 4x50 libre Relevo     | 3          | 11-12 años       |
| 5          | 4x100 libre Relevo    | 6          | 13-14 años       |
| 7          | 4x100 libre Relevo    | 8          | 15-16 años       |
| 9          | 4x100 libre Relevo    | 10         | 17 y más         |
| 11         | 25 dorso              | 12         | 8-10 años        |
| 13         | 50 dorso              | 14         | 11 y más         |
| 15         | 4x25 mariposa Relevo  | 16         | 8-10 años        |
| 17         | 4x50 mariposa Relevo  | 18         | 11-12 años       |
| 19         | 4x100 mariposa Relevo | 20         | 13-14 años       |
| 21         | 4x100 mariposa Relevo | 22         | 15-16 años       |
| 23         | 4x100 mariposa Relevo | 24         | 17 y más         |
| 25         | 25 pecho              | 26         | 8-10 años        |
| 27         | 50 pecho              | 28         | 11 y más         |
|            |                       |            |                  |
|            |                       |            |                  |

**DOMINGO 15 DE MAYO**  
**8:00am Afloje**  
**9:00am Inicio Competencia**

|           |                                   |           |                   |
|-----------|-----------------------------------|-----------|-------------------|
| <b>29</b> | <b>4x25 pecho<br/>Relevo</b>      | <b>30</b> | <b>8-10 años</b>  |
| <b>31</b> | <b>4x50 pecho<br/>Relevo</b>      | <b>32</b> | <b>11-12 años</b> |
| <b>33</b> | <b>4x100 pecho<br/>Relevo</b>     | <b>34</b> | <b>13-14 años</b> |
| <b>35</b> | <b>4x100 pecho<br/>Relevo</b>     | <b>36</b> | <b>15-16 años</b> |
| <b>37</b> | <b>4x100 pecho<br/>Relevo</b>     | <b>38</b> | <b>17 y más</b>   |
| <b>39</b> | <b>25 mariposa</b>                | <b>40</b> | <b>8-10 años</b>  |
| <b>41</b> | <b>50 mariposa</b>                | <b>42</b> | <b>11 y más</b>   |
| <b>43</b> | <b>4x25 combinado<br/>Relevo</b>  | <b>44</b> | <b>8-10 años</b>  |
| <b>45</b> | <b>4x50 combinado<br/>Relevo</b>  | <b>46</b> | <b>11-12 años</b> |
| <b>47</b> | <b>4x100 combinado<br/>Relevo</b> | <b>48</b> | <b>13-14 años</b> |
| <b>49</b> | <b>4x100 combinado<br/>Relevo</b> | <b>50</b> | <b>15-16 años</b> |
| <b>51</b> | <b>4x100 combinado<br/>Relevo</b> | <b>52</b> | <b>17 y más</b>   |
| <b>53</b> | <b>25 libre</b>                   | <b>54</b> | <b>8-10 años</b>  |
| <b>55</b> | <b>50 libre</b>                   | <b>56</b> | <b>11 y más</b>   |

**ATENTAMENTE**

**COORDINACIÓN DEPORTIVA INLUSA**



